

## Меню приготавливаемых блюд на 13.05.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 3</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная	150	5,56	4,751	22,79	165	
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
<b>Итого за завтрак</b>		320	10,662	9,346	38,813	290,7	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты свежие – бананы	107	1,62	0	22,68	103,68	
<b>Итого за второй завтрак</b>		107	1,62	0	22,68	103,68	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150	0,65	1,65	5,683	39,149	
	Котлета из курицы	60	8,215	8,175	7,792	157,362	
	Капуста тушёная	110	2,933	5,971	11,922	113,03	
	Компот из сухофруктов	150	0,384	0	23,13	88,86	
	Хлеб пшеничный	19	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
<b>Итого за обед</b>		509	15,226	16,246	67,343	489,401	
<b>Полдник</b>	Снежок	150	4,5	3,75	6	76,5	
<b>Итого за полдник</b>		150	4,5	3,75	6	76,5	
<b>Ужин</b>	Запеканка из творога с рисом	110	13,396	19,548	18,82	302,2	
	Сладкий подлив на повидле	30	0,026	0	11,377	44,04	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	10	0,82	0,116	4,778	23,9	
<b>Итого за ужин</b>		300	14,302	19,679	42,971	401,278	
<b>Итого за день</b>		1386	46,31	49,021	177,807	1361,56	

## Меню приготавливаемых блюд на 13.05.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 3</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная	200	7,115	9,25	28,732	226	
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	32	2,25	0,77	15,156	78,9	
Итого за завтрак		432	13,769	14,85	94	442,32	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукты свежие – бананы	108	1,62	0	22,68	103,68	
Итого за второй завтрак		108	1,62	0	22,68	103,68	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	0,756	2,475	6,487	50,07	
	Котлета из курицы	70	8,617	10,9	10,831	165,77	
	Капуста тушёная	130	3,46	7,056	14,08	133,5	
	Компот из сухофруктов	200	0,4	0	30,84	118,48	
	Хлеб пшеничный	18	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		648	16,979	20,99	85,684	580,42	
<b>Полдник</b>	Снежок	197	6	5	8	102	
Итого за полдник		197	6	5	8	102	
<b>Ужин</b>	Запеканка из творога с рисом	130	16,66	23,548	20,543	357,94	
	Сладкий подлив на повидле	30	0,026	0	11,377	44,04	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	10	0,82	0,116	4,778	23,9	
Итого за ужин		370	17,566	23,679	44,694	467,397	
Итого за день		1755	55,934	64,519	255,058	1695,817	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026