

Меню приготавливаемых блюд на 14.03.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 4							
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150	5,212	5,975	21,573	159,61	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	21	1,5	0,58	10,104	52,6	
Итого за завтрак		321	10,222	10,431	45,379	313,22	
Второй завтрак	Чай профилактический	100	0,1	0,025	0,02	0,7	
Итого за второй завтрак		100	0,1	0,025	0,02	0,7	
Обед	Суп крестьянский на мясокостном бульоне	150	4,2725	5,257	5,94	84,549	
	Биточки мясные	60	7,932	7,673	9,144	135,12	
	Каша гречневая рассыпчатая	80	3,812	3,89	18,683	126,94	
	Соус молочный	30	1,146	2,528	2,956	39,04	
	Компот из свежих яблок	150	0,087	0,083	15,585	63,4	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		510	20,2935	19,881	71,124	540,049	
Полдник	Кисель на соке	150	0,325	0	23,39	97,9	
Итого за полдник		150	0,325	0	23,39	97,9	
Ужин	Суфле из печени с рисом	75	6,2	36,1	8,1	126,12	
	Морковь тушёная	110	1,63	5,909	10,799	100,84	
	Чай с сахаром и лимоном	150	0,19	0,033	10,3	44,43	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		355	9,66	42,274	38,755	319,19	
Итого за день		1286	40,2755	72,611	155,278	1173,16	

Меню приготавливаемых блюд на 14.03.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 4							
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	5,978	7,428	24,767	184,58	
	Яйцо вареное	20	2,822	2,555	0,155	39,914	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
Итого за завтрак		450	15,528	15,841	60,113	441,394	
Второй завтрак	Чай профилактический	100	0,1	0,025	0,02	0,7	
Итого за второй завтрак		100	0,1	0,025	0,02	0,7	
Обед	Суп крестьянский на мясокостном бульоне	200	5,69	6,97	7,92	112,732	
	Биточки мясные	70	9,254	8,951	10,688	157,64	
	Каша гречневая рассыпчатая	100	4,765	4,8625	23,358	158,675	
	Соус молочный	30	1,146	2,528	2,956	39,04	
	Компот из свежих яблок	200	0,108	0	18,129	69,6	
	Хлеб пшеничный	26	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	28	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		654	25,529	23,9865	91,275	674,187	
Полдник	Кисель на соке	200	0,507	0	29,74	119,62	
Итого за полдник		200	0,507	0	29,74	119,62	
Ужин	Суфле из печени с рисом	95	7,85	45,7	10,26	159,7	
	Морковь тушёная	110	1,63	5,909	10,799	100,84	
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,21	0,031	18,288	63,536	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		425	11,33	51,872	48,903	371,876	
Итого за день		1829	52,994	91,7245	230,051	1607,78	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026