

Меню приготавливаемых блюд на 18.05.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак	Каша ячневая	150	5,464	6,659	23,074	172,5	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
Итого за завтрак		320	10,474	11,115	46,88	326,11	
Второй завтрак	Фрукты свежие – яблоки	108	0,432	0,432	10,584	48,6	
Итого за второй завтрак		108	0,432	0,432	10,584	48,6	
Обед	Уха из минтая с яйцом	150	8,026	4,786	5,0505	104,413	
	Запеканка картофельная с овощами	150	4,22	6,1	22,3	169	
	Икра кабачковая	20	0,04	1,8	3,48	30,26	
	Компот из урюка	150	0,1	0	12,8	52,6	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		510	15,43	13,136	62,4465	447,273	
Полдник	Кефир без сахара	147	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		147	4,5	3,75	6	76,5	
	Запеканка из творога с рисом	110	13,396	19,548	18,82	302,2	
	Сладкий подлив на соке	50	0,002	0	6,554	25,21	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		330	15,098	19,795	42,926	406,348	
Итого за день		1415	45,934	48,228	168,837	1228,331	

Меню приготавливаемых блюд на 18.05.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак	Каша ячневая	200	6,24	8,685	25,367	203,8	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
Итого за завтрак		430	12,968	14,543	60,558	420,7	
Второй завтрак	Фрукты свежие – апельсины	130	1,17	0,26	9,4	52	
Итого за второй завтрак		130	1,17	0,26	9,4	52	
Обед	Уха из минтая с яйцом	200	8,251	4,901	6,0165	100,05	
	Запеканка картофельная с овощами	200	5,62	8,133	29,73	225,3	
	Икра кабачковая	20	0,04	1,8	3,48	30,26	
	Компот из урюка	200	0,66	0	24,495	97,95	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		680	19,137	15,509	91,9455	590,06	
Полдник		147	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		147	4,5	3,75	6	76,5	
	Запеканка из творога с рисом	130	16,66	23,548	20,543	357,94	
	Сладкий подлив на соке	50	0,002	0	6,554	25,21	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		400	18,362	23,795	44,649	472,467	
Итого за день		1787	56,137	57,857	212,553	1611,73	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026