

## Меню приготавливаемых блюд на 20.05.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

| Прием пищи              | Наименование блюда                                   | Вес блюда | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|
|                         |  |           | белки            | жиры   | углеводы |                         |             |
| <b>Неделя 1</b>         |  |           |                  |        |          |                         |             |
| <b>День 3</b>           |  |           |                  |        |          |                         |             |
| <b>Завтрак</b>          | Суп молочный с рисом                                 | 150       | 5,06             | 6,53   | 25,42    | 180,18                  |             |
|                         | Кофейный напиток на молоке                           | 150       | 3,51             | 3,876  | 13,702   | 101,01                  |             |
|                         | Батон  | 20        | 1,5              | 0,58   | 10,104   | 52,6                    |             |
| Итого за завтрак        |  | 320       | 10,07            | 10,986 | 49,226   | 333,79                  |             |
| <b>Второй завтрак</b>   | Фрукты свежие – бананы                               | 108       | 1,026            | 0      | 27,588   | 114,4                   |             |
| Итого за второй завтрак |  | 108       | 1,026            | 0      | 27,588   | 114,4                   |             |
| <b>Обед</b>             | Суп –пюре из картофеля с гренками на курином бульоне | 150       | 4,41             | 3,125  | 25,1995  | 141,03                  |             |
|                         | Котлета из курицы                                    | 60        | 8,215            | 8,175  | 7,792    | 157,362                 |             |
|                         | Капуста тушеная свежая                               | 110       | 2,933            | 5,971  | 11,922   | 113,03                  |             |
|                         | Компот из изюма                                      | 150       | 0,096            | 0      | 11,132   | 37,21                   |             |
|                         | Хлеб «Дарницкий»                                     | 20        | 1,404            | 0,218  | 9,26     | 43,2                    |             |
| Итого за обед           |  | 490       | 17,058           | 17,489 | 65,3055  | 491,832                 |             |
| <b>Полдник</b>          | Снежок   | 150       | 4,5              | 3,75   | 6        | 76,5                    |             |
| Итого за полдник        |  | 150       | 4,5              | 3,75   | 6        | 76,5                    |             |
| <b>Ужин</b>             | Запеканка из творога с яблоком                       | 120       | 16,37            | 24,885 | 37,44    | 119,19                  |             |
|                         | Сладкий подлив на соке                               | 50        | 0,002            | 0      | 6,554    | 25,21                   |             |
|                         | Чай с сахаром  | 150       | 0,06             | 0,015  | 7,996    | 31,138                  |             |
|                         | Хлеб пшеничный                                       | 10        | 0,82             | 0,116  | 4,778    | 23,9                    |             |
| Итого за ужин           |  | 330       | 17,252           | 25,016 | 56,768   | 199,438                 |             |
| Итого за день           |  | 1398      | 49,906           | 57,241 | 204,888  | 1215,96                 |             |

## Меню приготавливаемых блюд на 20.05.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

| Прием пищи                     | Наименование блюда                                   | Вес блюда | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------------|--|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|
|                                |  |           | белки            | жиры   | углеводы |                         |             |
| <b>Неделя 1</b>                |  |           |                  |        |          |                         |             |
| <b>День 3</b>                  |  |           |                  |        |          |                         |             |
| <b>Завтрак</b>                 | Суп молочный с рисом                                 | 200       | 6,24             | 8,685  | 25,367   | 203,8                   |             |
|                                | Кофейный напиток на молоке                           | 200       | 4,478            | 5,088  | 20,035   | 138                     |             |
|                                | Батон  | 31        | 2,25             | 0,77   | 15,156   | 78,9                    |             |
| <b>Итого за завтрак</b>        |  | 431       | 12,968           | 14,543 | 60,558   | 420,7                   |             |
| <b>Второй завтрак</b>          | Фрукты свежие – бананы                               | 109       | 1,026            | 0      | 27,588   | 114,4                   |             |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |  | 109       | 1,026            | 0      | 27,588   | 114,4                   |             |
| <b>Обед</b>                    | Суп –пюре из картофеля с гренками на курином бульоне | 200       | 5,2808           | 4,403  | 33,5993  | 152,61                  |             |
|                                | Котлета из курицы                                    | 70        | 8,617            | 10,9   | 10,831   | 165,77                  |             |
|                                | Капуста тушеная свежая                               | 130       | 3,46             | 7,056  | 14,08    | 133,5                   |             |
|                                | Компот из изюма                                      | 200       | 0,18             | 0      | 18,21    | 56,235                  |             |
|                                | Хлеб «Дарницкий»                                     | 30        | 2,106            | 0,327  | 13,89    | 64,8                    |             |
| <b>Итого за обед</b>           |  | 630       | 19,6438          | 22,686 | 90,6103  | 572,915                 |             |
| <b>Полдник</b>                 | Снежок   | 200       | 6                | 5      | 8        | 102                     |             |
| <b>Итого за полдник</b>        |  | 200       | 6                | 5      | 8        | 102                     |             |
| <b>Ужин</b>                    | Запеканка из творога с яблоком                       | 140       | 18,24            | 27,729 | 41,718   | 132,81                  |             |
|                                | Сладкий подлив на соке                               | 50        | 0,002            | 0      | 6,554    | 25,21                   |             |
|                                | Чай с сахаром  | 200       | 0,06             | 0,015  | 7,996    | 41,517                  |             |
|                                | Хлеб пшеничный                                       | 10        | 0,82             | 0,116  | 4,778    | 23,9                    |             |
| <b>Итого за ужин</b>           |  | 400       | 19,122           | 27,86  | 61,046   | 223,437                 |             |
| <b>Итого за день</b>           |  | 1770      | 58,7598          | 70,089 | 247,802  | 1433,452                |             |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026