

Меню приготавливаемых блюд на 21.05.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 4							
Завтрак	Каша манная	150	5,518	6,515	22,328	169,43	
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Масло сливочное	3	0,024	2,175	0,04	19,8	
Итого за завтрак		323	10,644	13,285	38,391	314,93	
Второй завтрак	Фрукты свежие – яблоки	108	0,432	0,432	10,584	48,6	
Итого за второй завтрак		108	0,432	0,432	10,584	48,6	
Обед	Борщ на мясо-костном бульоне с томатной пастой	150	4,0285	5,179	5,827	84,1905	
	Котлета мясная	60	7,932	7,673	9,144	135,12	
	Каша гречневая рассыпчатая	80	3,812	3,89	18,683	126,94	
	Соус молочный	30	1,146	2,528	2,956	39,04	
	Компот из сухофруктов	150	0,384	0	23,13	88,86	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		510	20,3465	19,72	78,556	565,151	
Полдник	Напиток из шиповника	150	0,4	0	11,7	50	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Итого за полдник		20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Ужин	Суфле из печени с рисом	75	6,2	36,1	8,1	126,12	
	Пюре картофельное	80	1,792	3,78	10,773	86,04	
	Соус томатный	30	0,484	1,16	1,628	20,9	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		280	3,976	5,187	29,953	185,878	
Итого за день		1241	36,8985	40,584	172,364	1197,96	

Меню приготавливаемых блюд на 21.05.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 4							
Завтрак	Каша манная	200	5,85	6,32	23,98	184,1	
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Масло сливочное	3	0,024	2,175	0,04	19,8	
Итого за завтрак		435	12,544	15,545	89,315	433,42	
Второй завтрак	Фрукты свежие – яблоки	114	0,456	0,456	11,172	51,3	
Итого за второй завтрак		114	0,456	0,456	11,172	51,3	
Обед	Борщ на мясо-костном бульоне с томатной пастой	200	4,205	6,004	7,015	96,8575	
	Котлета мясная	70	10,026	8,802	9,046	156,12	
	Каша гречневая рассыпчатая	100	4,765	4,8625	23,358	158,675	
	Соус молочный	30	1,146	2,528	2,956	39,04	
	Компот из сухофруктов	200	0,4	0	30,84	118,48	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		660	25,108	22,8715	101,439	705,673	
Полдник	Напиток из шиповника	200	0,533	0	15,6	66,6	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Итого за полдник		20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Ужин	Суфле из печени с рисом	95	7,85	45,7	10,26	159,7	
	Картофельное пюре	100	2,22	4,721	13,302	106,75	
	Соус томатный	30	0,484	1,16	1,628	20,9	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		350	4,404	6,128	32,482	216,967	
Итого за день		1579	44,012	46,9605	249,288	1490,76	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026