

Меню приготавливаемых блюд на 25.05.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 1							
Завтрак	Каша «Дружба»	150	4,95	5,12	21,99	157,7	
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Масло сливочное	3	0,024	2,175	0,04	19,8	
Итого за завтрак		323	10,076	11,89	38,053	303,2	
Второй завтрак	Фрукты свежие – яблоки	108	0,432	0,432	10,584	48,6	
Итого за второй завтрак		108	0,432	0,432	10,584	48,6	
Обед	Суп картофельный с горохом	200	3,68	3,339	13,706	98,1	
	Котлеты рыбные минтай	50	7,46	4,17	7,945	97,92	
	Картофельное пюре	80	1,792	3,78	10,773	86,04	
	Соус томатный	30	0,484	1,16	1,628	20,9	
	Компот из кураги	150	0,528	0	17,6	70,59	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за обед	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Полдник		550	16,988	12,899	70,468	464,55	
	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
Ужин	Запеканка из творога с манной крупой	110	13,524	19,538	17,884	298,78	
	Сладкий подлив на повидле	30	0,026	0	11,377	44,04	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
Итого за ужин	Хлеб пшеничный	10	0,82	0,116	4,778	23,9	
Итого за день		300	14,43	19,669	42,035	397,858	

Меню приготавливаемых блюд на 25.05.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 1							
Завтрак	Каша «Дружба»	200	5,978	7,428	24,767	184,58	
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Масло сливочное	3	0,024	2,175	0,04	19,8	
Итого за завтрак		433	12,656	15,203	90,075	420,7	
Второй завтрак	Фрукты свежие – яблоки	114	0,456	0,456	11,172	51,3	
Итого за второй завтрак		114	0,456	0,456	11,172	51,3	
Обед	Суп картофельный с горохом	200	3,68	3,339	13,706	98,1	
	Котлеты рыбные минтай	70	11,91	5,44	10,45	144,87	
	Картофельное пюре	100	2,22	4,721	13,302	106,75	
	Соус томатный	30	0,484	1,16	1,628	20,9	
	Компот из кураги	200	0,66	0	24,495	97,95	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
Итого за обед	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8	
Полдник		660	23,52	15,335	91,805	605,07	
	Кефир без сахара	200	6	5	8	102	
Итого за полдник		200	6	5	8	102	
Ужин	Запеканка из творога с манной крупой	130	17,06	23,548	23,8453	320,04	
	Сладкий подлив на повидле	30	0,026	0	11,377	44,04	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
Итого за ужин	Хлеб пшеничный	10	0,82	0,116	4,778	23,9	
Итого за день		370	17,966	23,679	47,9963	429,497	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443769

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026