

Меню приготавливаемых блюд на 2.07.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 | | | | | | | |
| День 4 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша манная | 150 | 5,518 | 6,515 | 22,328 | 169,43 | |
| | Какао с молоком | 150 | 3,602 | 4,015 | 5,919 | 73,1 | |
| | Батон | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,104 | 52,6 | |
| | Масло сливочное | 3 | 0,024 | 2,175 | 0,04 | 19,8 | |
| Итого за завтрак | | 323 | 10,644 | 13,285 | 38,391 | 314,93 | |
| Второй завтрак | Фрукты свежие – яблоки | 108 | 0,432 | 0,432 | 10,584 | 48,6 | |
| Итого за второй завтрак | | 108 | 0,432 | 0,432 | 10,584 | 48,6 | |
| Обед | Борщ на мясо-костном бульоне с томатной пастой | 150 | 4,0285 | 5,179 | 5,827 | 84,1905 | |
| | Котлета мясная | 60 | 7,932 | 7,673 | 9,144 | 135,12 | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 80 | 3,812 | 3,89 | 18,683 | 126,94 | |
| | Соус молочный | 30 | 1,146 | 2,528 | 2,956 | 39,04 | |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0,384 | 0 | 23,13 | 88,86 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,64 | 0,232 | 9,556 | 47,8 | |
| | Хлеб «Дарницкий» | 20 | 1,404 | 0,218 | 9,26 | 43,2 | |
| Итого за обед | | 510 | 20,3465 | 19,72 | 78,556 | 565,151 | |
| Полдник | Напиток из шиповника | 150 | 0,4 | 0 | 11,7 | 50 | |
| | Печенье | 20 | 1,5 | 1,96 | 14,88 | 83,4 | |
| Итого за полдник | | 20 | 1,5 | 1,96 | 14,88 | 83,4 | |
| Ужин | Суфле из печени с рисом | 75 | 6,2 | 36,1 | 8,1 | 126,12 | |
| | Пюре картофельное | 80 | 1,792 | 3,78 | 10,773 | 86,04 | |
| | Соус томатный | 30 | 0,484 | 1,16 | 1,628 | 20,9 | |
| | Чай с сахаром | 150 | 0,06 | 0,015 | 7,996 | 31,138 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,64 | 0,232 | 9,556 | 47,8 | |
| Итого за ужин | | 280 | 3,976 | 5,187 | 29,953 | 185,878 | |
| Итого за день | | 1241 | 36,8985 | 40,584 | 172,364 | 1197,96 | |

Меню приготавливаемых блюд на 2.07.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|-----------|------------------|---------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 | | | | | | | |
| День 4 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша манная | 200 | 5,85 | 6,32 | 23,98 | 184,1 | |
| | Какао с молоком | 200 | 4,404 | 4,83 | 50,112 | 137,42 | |
| | Батон | 30 | 2,25 | 0,77 | 15,156 | 78,9 | |
| | Масло сливочное | 3 | 0,024 | 2,175 | 0,04 | 19,8 | |
| Итого за завтрак | | 435 | 12,544 | 15,545 | 89,315 | 433,42 | |
| Второй завтрак | Фрукты свежие – яблоки | 114 | 0,456 | 0,456 | 11,172 | 51,3 | |
| Итого за второй завтрак | | 114 | 0,456 | 0,456 | 11,172 | 51,3 | |
| Обед | Борщ на мясо-костном бульоне с томатной пастой | 200 | 4,205 | 6,004 | 7,015 | 96,8575 | |
| | Котлета мясная | 70 | 10,026 | 8,802 | 9,046 | 156,12 | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 4,765 | 4,8625 | 23,358 | 158,675 | |
| | Соус молочный | 30 | 1,146 | 2,528 | 2,956 | 39,04 | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,4 | 0 | 30,84 | 118,48 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,46 | 0,348 | 14,334 | 71,7 | |
| | Хлеб «Дарницкий» | 30 | 2,106 | 0,327 | 13,89 | 64,8 | |
| Итого за обед | | 660 | 25,108 | 22,8715 | 101,439 | 705,673 | |
| Полдник | Напиток из шиповника | 200 | 0,533 | 0 | 15,6 | 66,6 | |
| | Печенье | 20 | 1,5 | 1,96 | 14,88 | 83,4 | |
| Итого за полдник | | 20 | 1,5 | 1,96 | 14,88 | 83,4 | |
| Ужин | Суфле из печени с рисом | 95 | 7,85 | 45,7 | 10,26 | 159,7 | |
| | Картофельное пюре | 100 | 2,22 | 4,721 | 13,302 | 106,75 | |
| | Соус томатный | 30 | 0,484 | 1,16 | 1,628 | 20,9 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,06 | 0,015 | 7,996 | 41,517 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,64 | 0,232 | 9,556 | 47,8 | |
| Итого за ужин | | 350 | 4,404 | 6,128 | 32,482 | 216,967 | |
| Итого за день | | 1579 | 44,012 | 46,9605 | 249,288 | 1490,76 | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 642128716983724773353688762694743216767611711832

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 03.06.2026 по 03.06.2027