

Меню приготавливаемых блюд на 3.07.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|-------------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 | | | | | | | |
| День 5 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная | 150 | 5,389 | 6,53 | 20,605 | 161,58 | |
| | Кофейный напиток на молоке | 200 | 4,478 | 5,088 | 20,035 | 138 | |
| | Батон | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,104 | 52,6 | |
| | Сыр | 15 | 3,9 | 4,02 | 0,3 | 52,8 | |
| Итого за завтрак | | 385 | 15,267 | 16,218 | 51,044 | 404,98 | |
| Второй завтрак | Сок | 150 | 0,4 | 0 | 11,7 | 50 | |
| Итого за второй завтрак | | 150 | 0,4 | 0 | 11,7 | 50 | |
| Обед | Суп крестьянский на курином бульоне | 150 | 1,2475 | 4,15 | 6,399 | 64,9535 | |
| | Котлета из курицы | 70 | 8,617 | 10,9 | 10,831 | 165,77 | |
| | Рис припущенный | 80 | 1,98 | 2,093 | 20,02 | 108,9 | |
| | Соус томатно-молочный | 30 | 0,817 | 1,59 | 2,567 | 35 | |
| | Компот из свежих яблок | 150 | 0,087 | 0 | 15,585 | 63,4 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,64 | 0,232 | 9,556 | 47,8 | |
| | Хлеб «Дарницкий» | 20 | 1,404 | 0,218 | 9,26 | 43,2 | |
| Итого за обед | | 520 | 15,7925 | 19,183 | 74,218 | 529,024 | |
| Полдник | Кефир без сахара | 150 | 4,5 | 3,75 | 6 | 76,5 | |
| Итого за полдник | | 150 | 4,5 | 3,75 | 6 | 76,5 | |
| Ужин | Омлет натуральный | 120 | 9,507 | 8,605 | 4,917 | 131,725 | |
| | Зеленый горошек консервированный | 30 | 0,882 | 0,564 | 1,776 | 11,16 | |
| | Чай с сахаром и лимоном | 150 | 0,19 | 0,033 | 10,3 | 44,43 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,64 | 0,232 | 9,556 | 47,8 | |
| Итого за ужин | | 320 | 12,219 | 9,434 | 26,549 | 235,115 | |
| Итого за день | | 1525 | 48,1785 | 48,585 | 169,511 | 1295,62 | |

Меню приготавливаемых блюд на 3.07.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|---|-----------|------------------|---------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| Неделя 1 | | | | | | | |
| День 5 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная | 200 | 6,76 | 8,945 | 25,707 | 204,8 | |
| | Кофейный напиток на молоке | 150 | 3,51 | 3,876 | 13,702 | 101,01 | |
| | Батон | 30 | 2,25 | 0,77 | 15,156 | 78,9 | |
| | Сыр | 20 | 5,11 | 5,27 | 0,393 | 69,3 | |
| Итого за завтрак | | 400 | 17,63 | 18,861 | 54,958 | 454,01 | |
| Второй завтрак | Сок | 150 | 0,4 | 0 | 11,7 | 50 | |
| Итого за второй завтрак | | 150 | 0,4 | 0 | 11,7 | 50 | |
| Обед | Суп крестьянский на мясокостном бульоне | 200 | 2,248 | 5,213 | 7,717 | 83,494 | |
| | Котлета из курицы | 70 | 8,617 | 10,9 | 10,831 | 165,77 | |
| | Рожки отварные | 110 | 3,778 | 4,5615 | 27,8735 | 163,98 | |
| | Соус томатно-молочный | 30 | 0,817 | 1,59 | 2,567 | 35 | |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,108 | 0 | 18,129 | 69,6 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,46 | 0,348 | 14,334 | 71,7 | |
| | Хлеб «Дарницкий» | 30 | 2,106 | 0,327 | 13,89 | 64,8 | |
| Итого за обед | | 670 | 20,134 | 22,9395 | 95,3415 | 654,344 | |
| Полдник | Кефир без сахара | 147 | 4,5 | 3,75 | 6 | 76,5 | |
| Итого за полдник | | 147 | 4,5 | 3,75 | 6 | 76,5 | |
| Ужин | Омлет натуральный | 140 | 9,925 | 10,04 | 5,737 | 153,68 | |
| | Зеленый горошек консервированный | 50 | 1,47 | 0,094 | 2,96 | 18,6 | |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,21 | 0,031 | 18,288 | 63,536 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,64 | 0,232 | 9,556 | 47,8 | |
| Итого за ужин | | 410 | 13,245 | 10,397 | 36,541 | 283,616 | |
| Итого за день | | 1777 | 55,909 | 55,9475 | 204,541 | 1518,47 | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 642128716983724773353688762694743216767611711832

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 03.06.2026 по 03.06.2027