

Меню приготавливаемых блюд на 6.07.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 1							
Завтрак	Каша «Дружба»	150	4,95	5,12	21,99	157,7	
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Масло сливочное	3	0,024	2,175	0,04	19,8	
Итого за завтрак		323	10,076	11,89	38,053	303,2	
Второй завтрак	Фрукты свежие – яблоки	101	0,4	0,4	9,8	45	
Итого за второй завтрак		101	0,4	0,4	9,8	45	
Обед	Суп картофельный с горохом	200	3,68	3,339	13,706	98,1	
	Картофельное пюре	80	1,792	3,78	10,773	86,04	
	Соус томатный	30	0,484	1,16	1,628	20,9	
	Компот из кураги	150	0,528	0	17,6	70,59	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		500	9,528	8,729	62,523	366,63	
Полдник	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
Ужин	Запеканка из творога с манной крупой	110	13,524	19,538	17,884	298,78	
	Сладкий подлив на повидле	30	0,026	0	11,377	44,04	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	10	0,82	0,116	4,778	23,9	
Итого за ужин		300	14,43	19,669	42,035	397,858	
Итого за день		1374	38,934	44,438	158,411	1189,19	

Меню приготавливаемых блюд на 6.07.2025

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 1							
Завтрак	Каша «Дружба»	200	5,978	7,428	24,767	184,58	
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Масло сливочное	3	0,024	2,175	0,04	19,8	
Итого за завтрак		433	12,656	15,203	90,075	420,7	
Второй завтрак	Фрукты свежие – яблоки	107	0,432	0,432	10,584	48,6	
Итого за второй завтрак		107	0,432	0,432	10,584	48,6	
Обед	Суп картофельный с горохом	200	3,68	3,339	13,706	98,1	
	Картофельное пюре	100	2,22	4,721	13,302	106,75	
	Соус томатный	30	0,484	1,16	1,628	20,9	
	Компот из кураги	200	0,66	0	24,495	97,95	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		590	11,61	9,895	81,355	460,2	
Полдник	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
Ужин	Запеканка из творога с манной крупой	130	17,06	23,548	23,8453	320,04	
	Сладкий подлив на повидле	30	0,026	0	11,377	44,04	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	10	0,82	0,116	4,778	23,9	
Итого за ужин		370	17,966	23,679	47,9963	429,497	
Итого за день		1650	47,164	52,959	236,01	1435,5	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 642128716983724773353688762694743216767611711832

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 03.06.2026 по 03.06.2027