

Меню приготавливаемых блюд на 7.07.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 2							
Завтрак	Каша гречневая	150	6,814	7,16	29,3	197,93	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
Итого за завтрак		320	11,824	11,616	53,106	351,54	
Второй завтрак	Сок	151	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		151	0,4	0	11,7	50	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150	3,78	3,99	2,442	69,666	
	Жаркое по-домашнему	150	8,363	7,718	22,115	195,2	
	Свекла отварная	30	0,6	0,04	3,44	15,9	
	Компот из сухих яблок	150	0,072	0	17,61	66,58	
	Хлеб пшеничный	22	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		522	15,859	12,198	64,423	438,346	
Полдник	Напиток из шиповника	150	0,4	0	11,7	50	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Итого за полдник		170	1,9	1,96	26,58	133,4	
Ужин	Соте из рыбы (минтай)	100	10,45	5,44	7,72	121,6	
	Зеленый горошек консервированный	30	0,882	0,0564	1,776	11,16	
	Соус молочный	30	1,146	2,528	2,956	39,04	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		330	14,178	8,2714	30,004	250,738	
Итого за день		1493	44,161	34,0454	185,813	1224,02	

Меню приготавливаемых блюд на 7.07.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 2							
Завтрак	Каша гречневая	200	8,02	9,415	30,737	263,907	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
Итого за завтрак		430	14,748	15,273	65,928	480,807	
Второй завтрак	Сок	143	0,36	0	11,3	46	
Итого за второй завтрак		143	0,36	0	11,3	46	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	200	5,05	5,32	3,256	92,888	
	Жаркое по-домашнему	200	11,15	10,29	29,48	260,26	
	Свекла отварная	40	0,8	0,053	4,5	21,2	
	Компот из сухих яблок	200	4,8	0	36,81	140,65	
	Хлеб пшеничный	31	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	26	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		697	26,366	16,338	102,27	651,498	
Полдник	Напиток из шиповника	200	0,533	0	15,6	66,6	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Итого за полдник		220	0,507	0	29,74	119,62	
Ужин	Соте из рыбы (минтай)	120	12,22	9,058	8,966	168,2	
	Зеленый горошек консервированный	30	0,882	0,0564	1,776	11,16	
	Соус молочный	30	1,146	2,528	2,956	39,04	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		400	15,54	9,415	39,77	298,136	
Итого за день		1890	57,521	41,026	249,008	1596,06	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 642128716983724773353688762694743216767611711832

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 03.06.2026 по 03.06.2027