

Меню приготавливаемых блюд на 10.07.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 5							
Завтрак	Каша рисовая	150	5,06	6,53	25,42	180,18	
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Сыр	15	3,9	4,02	0,3	52,8	
Итого за завтрак		335	14,062	15,145	41,743	358,68	
Второй завтрак	Сок	150	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		150	0,4	0	11,7	50	
Обед	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	150	7,416	2,511	10,809	98,376	
	Кура запеченная с луком и морковью	57	7,5468	6,612	9,462	145,35	
	Рожки отварные	80	2,624	3,325	18,836	112,92	
	Компот из сухих груш	150	0,225	0	15,075	60,75	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		477	20,8558	12,898	72,998	508,396	
Полдник	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
Ужин	Овощи тушеные со свеклой	150	2,615	5,64	17,1	126,4	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		320	4,315	5,887	34,652	205,338	
Итого за день		1432	44,1328	37,68	167,093	1198,91	

Меню приготавливаемых блюд на 10.07.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 5							
Завтрак	Каша рисовая	200	5,563	6,554	27,9	199	
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Сыр	20	5,11	5,27	0,393	69,3	
Итого за завтрак		450	17,327	17,424	93,561	484,62	
Второй завтрак	Сок	150	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		150	0,4	0	11,7	50	
Обед	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	9,892	3,348	14,412	131,168	
	Кура запеченная с луком и морковью	72	9,5328	8,352	11,952	183,6	
	Рожки отварные	110	3,778	4,5615	27,8735	163,98	
	Компот из сухих груш	200	0,3	0	20,1	81	
	Хлеб пшеничный	33	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	27	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		642	28,0688	16,9365	102,562	696,248	
Полдник	Кефир без сахара	200	6	5	8	102	
Итого за полдник		200	6	5	8	102	
Ужин	Овощи тушеные со свеклой	200	3,487	7,521	22,805	168,54	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	22	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		422	5,187	7,768	40,357	257,857	
Итого за день		1864	56,9828	47,1285	256,18	1590,73	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 642128716983724773353688762694743216767611711832

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 03.06.2026 по 03.06.2027