

Меню приготавливаемых блюд на 13.07.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак	Каша ячневая	150	5,464	6,659	23,074	172,5	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
Итого за завтрак		320	10,474	11,115	46,88	326,11	
Второй завтрак	Фрукты свежие – яблоки	108	0,432	0,432	10,584	48,6	
Итого за второй завтрак		108	0,432	0,432	10,584	48,6	
Обед	Уха из минтая с яйцом	150	8,026	4,786	5,0505	104,413	
	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100	2,0667	3,8	21,2	87,33	
	Компот из урюка	150	0,1	0	12,8	52,6	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		440	13,2367	9,036	57,8665	335,343	
Полдник	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
	Запеканка из творога с рисом	110	13,396	19,548	18,82	302,2	
	Сладкий подлив на соке	50	0,002	0	6,554	25,21	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	10	0,82	0,116	4,778	23,9	
Итого за ужин		320	14,408	19,697	40,452	395,74	
Итого за день		1338	43,0507	44,03	161,783	1105,793	

Меню приготавливаемых блюд на 13.07.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак	Каша ячневая	200	6,24	8,685	25,367	203,8	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
Итого за завтрак		430	12,968	14,543	60,558	420,7	
Второй завтрак	Фрукты свежие – апельсины	133	1,17	0,26	9,4	52	
Итого за второй завтрак		133	1,17	0,26	9,4	52	
Обед	Уха из минтая с яйцом	200	8,251	4,901	6,0165	100,05	
	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	140	2,893	5,32	29,68	122,262	
	Компот из урюка	200	0,66	0	24,495	97,95	
	Хлеб пшеничный	28	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	25	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		600	16,37	10,896	88,4155	456,762	
Полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
	Запеканка из творога с рисом	130	16,66	23,548	20,543	357,94	
	Сладкий подлив на соке	50	0,002	0	6,554	25,21	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	10	0,82	0,116	4,778	23,9	
Итого за ужин		390	17,692	23,695	50,163	470,586	
Итого за день		1690	52,655	53,134	215,262	1474,55	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 642128716983724773353688762694743216767611711832

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 03.06.2026 по 03.06.2027