

Меню приготавливаемых блюд на 4.08.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 2							
Завтрак	Каша гречневая	150	6,814	7,16	29,3	197,93	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
Итого за завтрак		320	11,824	11,616	53,106	351,54	
Второй завтрак	Сок	146	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		146	0,4	0	11,7	50	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150	3,78	3,99	2,442	69,666	
	Жаркое по-домашнему	150	8,363	7,718	22,115	195,2	
	Свекла отварная	30	0,6	0,04	3,44	15,9	
	Компот из сухих яблок	150	0,072	0	17,61	66,58	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		520	15,859	12,198	64,423	438,346	
Полдник	Напиток из шиповника	150	0,4	0	11,7	50	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Итого за полдник		170	1,9	1,96	26,58	133,4	
Ужин	Соте из рыбы (минтай)	110	11,495	5,984	8,492	133,76	
	Зеленый горошек консервированный	30	0,882	0,0564	1,776	11,16	
	Соус молочный	30	1,146	2,528	2,956	39,04	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	10	0,82	0,116	4,778	23,9	
Итого за ужин		330	14,403	8,6994	25,998	238,998	
Итого за день		1486	44,386	34,473 4	181,807	1212,28	

Меню приготавливаемых блюд на 4.08.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 2							
Завтрак	Каша гречневая	200	8,02	9,415	30,737	263,907	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
Итого за завтрак		430	14,748	15,273	65,928	480,807	
Второй завтрак	Сок	150	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		150	0,4	0	11,7	50	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	200	5,05	5,32	3,256	92,888	
	Жаркое по-домашнему	200	11,15	10,29	29,48	260,26	
	Свекла отварная	40	0,8	0,053	4,5	21,2	
	Компот из сухих яблок	200	4,8	0	36,81	140,65	
	Хлеб пшеничный	26	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	26	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		692	26,366	16,338	102,27	651,498	
Полдник	Напиток из шиповника	200	0,533	0	15,6	66,6	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Итого за полдник		220	0,507	0	29,74	119,62	
Ужин	Соте из рыбы (минтай)	130	13,585	7,072	10,036	158,08	
	Зеленый горошек консервированный	48	1,47	0,094	2,96	18,6	
	Соус молочный	50	1,732	2,982	4,51	55	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	10	0,82	0,116	4,778	23,9	
Итого за ужин		438	15,54	9,415	39,77	298,136	
Итого за день		1930	57,561	41,026	249,408	1600,06	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 642128716983724773353688762694743216767611711832

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 03.06.2026 по 03.06.2027