

Меню приготавливаемых блюд на 5.08.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 3							
Завтрак	Каша пшенная	150	5,56	4,751	22,79	165	
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
Итого за завтрак		320	10,662	9,346	38,813	290,7	
Второй завтрак	Фрукты свежие – бананы	133	1,215	0	32,67	135,47	
Итого за второй завтрак		133	1,215	0	32,67	135,47	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150	0,65	1,65	5,683	39,149	
	Котлета из курицы	60	8,215	8,175	7,792	157,362	
	Капуста тушёная	110	2,933	5,971	11,922	113,03	
	Компот из сухофруктов	150	0,384	0	23,13	88,86	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		510	15,226	16,246	67,343	489,401	
Полдник	Снежок	150	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
Ужин	Запеканка из творога с рисом	110	13,396	19,548	18,82	302,2	
	Сладкий подлив на повидле	30	0,026	0	11,377	44,04	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	10	0,82	0,116	4,778	23,9	
Итого за ужин		300	14,302	19,679	42,971	401,278	
Итого за день		1380	45,59	49,021	179,327	1358,23	

Меню приготавливаемых блюд на 5.08.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 3							
Завтрак	Каша пшенная	200	7,115	9,25	28,732	226	
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	31	2,25	0,77	15,156	78,9	
Итого за завтрак		431	13,769	14,85	94	442,32	
Второй завтрак	Фрукты свежие – бананы	144	1,305	0	35,09	145,5	
Итого за второй завтрак		144	1,305	0	35,09	145,5	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	0,756	2,475	6,487	50,07	
	Котлета из курицы	70	8,617	10,9	10,831	165,77	
	Капуста тушёная	130	3,46	7,056	14,08	133,5	
	Компот из сухофруктов	200	0,4	0	30,84	118,48	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		660	17,799	21,106	90,462	604,32	
Полдник	Снежок	153	4,7	3,94	6,5	78,5	
Итого за полдник		153	4,7	3,94	6,5	78,5	
Ужин	Запеканка из творога с рисом	130	16,66	23,548	20,543	357,94	
	Сладкий подлив на повидле	30	0,026	0	11,377	44,04	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	11	0,82	0,116	4,778	23,9	
Итого за ужин		371	17,566	23,679	44,694	467,397	
Итого за день		1722	54,734	63,575	259,856	1738,037	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 642128716983724773353688762694743216767611711832

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 03.06.2026 по 03.06.2027