

Меню приготавливаемых блюд на 12.08.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 1							
День 3							
Завтрак	Суп молочный с рисом	150	5,06	6,53	25,42	180,18	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
Итого за завтрак		320	10,07	10,986	49,226	333,79	
Второй завтрак	Фрукты свежие – бананы	109	1,026	0	27,588	114,4	
Итого за второй завтрак		109	1,026	0	27,588	114,4	
Обед	Суп –пюре из картофеля с гренками на курином бульоне	150	4,41	3,125	25,199 5	141,03	
	Котлета из кури	57	8,215	8,175	7,792	157,362	
	Капуста тушеная свежая	110	2,933	5,971	11,922	113,03	
	Компот из изюма	150	0,096	0	11,132	37,21	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		492	17,058	17,489	65,305 5	491,832	
Полдник	Снежок	150	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		150	4,5	3,75	6	76,5	
Ужин	Запеканка из творога с манной крупой	110	13.524	19.538	17.884	298.78	
	Сладкий подлив на соке	50	0.002	0	6.554	25.21	
	Чай с сахаром	150	0.06	0.015	7.996	31.138	
	Хлеб пшеничный	10	0.82	0.116	4.778	23.9	
Итого за ужин		320	14.406	19.669	37.212	379.028	
Итого за день		1390	47.654	51.894	180.42 4	1384.83	

Меню приготавливаемых блюд на 12.08.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Суп молочный с рисом	200	6,24	8,685	25,367	203,8	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	31	2,25	0,77	15,156	78,9	
Итого за завтрак		431	12,968	14,543	60,558	420,7	
Второй завтрак	Фрукты свежие – бананы	115	1.026	0	27.588	114.4	
Итого за второй завтрак		115	1.026	0	27.588	114.4	
Обед	Суп –пюре из картофеля с гренками на курином бульоне	200	5,2808	4,403	33,599 3	152,61	
	Котлета из кури	70	8,617	10,9	10,831	165,77	
	Капуста тушеная свежая	130	3,46	7,056	14,08	133,5	
	Компот из изюма	200	0,18	0	18,21	56,235	
	Хлеб «Дарницкий»	26	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		630	19,643 8	22,686	90,610 3	572,915	
Полдник	Снежок	151	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник		151	4,5	3,75	6	76,5	
Ужин	Запеканка из творога с манной крупой	130	17.06	23.548	23.845 3	320.04	
	Сладкий подлив на соке	50	0.002	0	6.554	25.21	
	Чай с сахаром	200	0.06	0.015	7.996	41.517	
	Хлеб пшеничный	10	0.82	0.116	4.778	23.9	
Итого за ужин		390	17.942	23.679	43.173 3	410.667	
Итого за день		1719	56.079 8	64.658	227.93	1595.182	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 642128716983724773353688762694743216767611711832

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 03.06.2026 по 03.06.2027