

## Меню приготавливаемых блюд на 13.08.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

| Прием пищи                 | Наименование блюда                                     | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецепту<br>ры |
|----------------------------|--------------------------------------------------------|--------------|------------------|--------|----------|----------------------------|--------------------|
|                            |                                                        |              | белки            | жиры   | углеводы |                            |                    |
| Неделя 1                   |                                                        |              |                  |        |          |                            |                    |
| День 4                     |                                                        |              |                  |        |          |                            |                    |
| Завтрак                    | Каша манная                                            | 150          | 5,518            | 6,515  | 22,328   | 169,43                     |                    |
|                            | Какао с молоком                                        | 150          | 3,602            | 4,015  | 5,919    | 73,1                       |                    |
|                            | Батон                                                  | 20           | 1,5              | 0,58   | 10,104   | 52,6                       |                    |
|                            | Масло сливочное                                        | 3            | 0,024            | 2,175  | 0,04     | 19,8                       |                    |
| Итого за<br>завтрак        |                                                        | 323          | 10,644           | 13,285 | 38,391   | 314,93                     |                    |
| Второй<br>завтрак          | Фрукты свежие –<br>яблоки                              | 108          | 0,432            | 0,432  | 10,584   | 48,6                       |                    |
| Итого за второй<br>завтрак |                                                        | 108          | 0,432            | 0,432  | 10,584   | 48,6                       |                    |
| Обед                       | Борщ на<br>мясокостном<br>бульоне с томатной<br>пастой | 150          | 4,0285           | 5,179  | 5,827    | 84,1905                    |                    |
|                            | Котлета мясная                                         | 60           | 7,932            | 7,673  | 9,144    | 135,12                     |                    |
|                            | Каша гречневая<br>рассыпчатая                          | 80           | 3,812            | 3,89   | 18,683   | 126,94                     |                    |
|                            | Соус молочный                                          | 30           | 1,146            | 2,528  | 2,956    | 39,04                      |                    |
|                            | Компот из<br>сухофруктов                               | 150          | 0,384            | 0      | 23,13    | 88,86                      |                    |
|                            | Хлеб пшеничный                                         | 20           | 1,64             | 0,232  | 9,556    | 47,8                       |                    |
|                            | Хлеб «Дарницкий»                                       | 20           | 1,404            | 0,218  | 9,26     | 43,2                       |                    |
| Итого за обед              |                                                        | 510          | 20,3465          | 19,72  | 78,556   | 565,151                    |                    |
| Полдник                    | Напиток из<br>шиповника                                | 150          | 0,4              | 0      | 11,7     | 50                         |                    |
|                            | Печенье                                                | 20           | 1,5              | 1,96   | 14,88    | 83,4                       |                    |
| Итого за<br>полдник        |                                                        | 20           | 1,5              | 1,96   | 14,88    | 83,4                       |                    |
| Ужин                       | Суфле из печени с<br>рисом                             | 75           | 6,2              | 36,1   | 8,1      | 126,12                     |                    |
|                            | Пюре картофельное                                      | 80           | 1,792            | 3,78   | 10,773   | 86,04                      |                    |
|                            | Соус томатный                                          | 30           | 0,484            | 1,16   | 1,628    | 20,9                       |                    |
|                            | Чай с сахаром                                          | 150          | 0,06             | 0,015  | 7,996    | 31,138                     |                    |
|                            | Хлеб пшеничный                                         | 20           | 1,64             | 0,232  | 9,556    | 47,8                       |                    |
| Итого за ужин              |                                                        | 280          | 3,976            | 5,187  | 29,953   | 185,878                    |                    |
| Итого за день              |                                                        | 1241         | 36,8985          | 40,584 | 172,364  | 1197,96                    |                    |

## Меню приготавливаемых блюд на 13.08.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

| Прием пищи              | Наименование<br>блюда                         | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|-------------------------|-----------------------------------------------|--------------|------------------|--------|----------|----------------------------|----------------|
|                         |                                               |              | белки            | жиры   | углеводы |                            |                |
| Неделя 1                |                                               |              |                  |        |          |                            |                |
| День 4                  |                                               |              |                  |        |          |                            |                |
| Завтрак                 | Каша манная                                   | 200          | 5,85             | 6,32   | 23,98    | 184,1                      |                |
|                         | Какао с молоком                               | 200          | 4,404            | 4,83   | 50,112   | 137,42                     |                |
|                         | Батон                                         | 30           | 2,25             | 0,77   | 15,156   | 78,9                       |                |
|                         | Масло сливочное                               | 3            | 0,024            | 2,175  | 0,04     | 19,8                       |                |
| Итого за завтрак        |                                               | 433          | 12,528           | 14,095 | 89,288   | 420,22                     |                |
| Второй завтрак          | Фрукты свежие – яблоки                        | 114          | 0,456            | 0,456  | 11,172   | 51,3                       |                |
| Итого за второй завтрак |                                               | 114          | 0,456            | 0,456  | 11,172   | 51,3                       |                |
| Обед                    | Борщ на мясокостном бульоне с томатной пастой | 200          | 4,205            | 6,004  | 7,015    | 96,8575                    |                |
|                         | Котлета мясная                                | 70           | 10,026           | 8,802  | 9,046    | 156,12                     |                |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая                    | 100          | 4,765            | 4,8625 | 23,358   | 158,675                    |                |
|                         | Соус молочный                                 | 30           | 1,146            | 2,528  | 2,956    | 39,04                      |                |
|                         | Компот из сухофруктов                         | 200          | 0,4              | 0      | 30,84    | 118,48                     |                |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 26           | 2,05             | 0,58   | 11,945   | 59,75                      |                |
|                         | Хлеб «Дарницкий»                              | 26           | 1,755            | 0,2725 | 11,575   | 54                         |                |
| Итого за обед           |                                               | 648          | 24,347           | 23,049 | 96,735   | 682,923                    |                |
| Полдник                 | Напиток из шиповника                          | 200          | 0,533            | 0      | 15,6     | 66,6                       |                |
|                         | Печенье                                       | 20           | 1,5              | 1,96   | 14,88    | 83,4                       |                |
| Итого за полдник        |                                               | 20           | 1,5              | 1,96   | 14,88    | 83,4                       |                |
| Ужин                    | Суфле из печени с рисом                       | 95           | 7,85             | 45,7   | 10,26    | 159,7                      |                |
|                         | Картофельное пюре                             | 100          | 2,22             | 4,721  | 13,302   | 106,75                     |                |
|                         | Соус томатный                                 | 30           | 0,484            | 1,16   | 1,628    | 20,9                       |                |
|                         | Чай с сахаром                                 | 200          | 0,06             | 0,015  | 7,996    | 41,517                     |                |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 20           | 1,64             | 0,232  | 9,556    | 47,8                       |                |
| Итого за ужин           |                                               | 350          | 4,404            | 6,128  | 32,482   | 216,967                    |                |
| Итого за день           |                                               | 1565         | 43,235           | 45,688 | 244,557  | 1454,81                    |                |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 642128716983724773353688762694743216767611711832

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 03.06.2026 по 03.06.2027