

Меню приготавливаемых блюд на 21.08.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углевод ы		
Неделя 2							
День 5							
Завтрак	Каша рисовая	150	5,06	6,53	25,42	180,18	
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Сыр	15	3,9	4,02	0,3	52,8	
Итого за завтрак		335	14,062	15,145	41,743	358,68	
Второй завтрак	Сок	150	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		149	0,4	0	11,7	50	
Обед	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	150	7,416	2,511	10,809	98,376	
	Кура запеченная с луком и морковью	50	6,62	5,8	8,3	127,5	
	Рожки отварные	80	2,624	3,325	18,836	112,92	
	Компот из сухих груш	150	0,225	0	15,075	60,75	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		470	19,929	12,086	71,836	490,546	
Полдник	Кефир без сахара	150	4,5	3,75	6	76,5	
Итого за полдник							
Ужин		150	4,5	3,75	6	76,5	
	Овощи тушеные со свеклой	150	2,615	5,64	17,1	126,4	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
Итого за ужин	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за день		310	3,495	5,771	29,874	181,438	

Меню приготавливаемых блюд на 21.08.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 5							
Завтрак	Каша рисовая	200	5,563	6,554	27,9	199	
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Сыр	20	5,11	5,27	0,393	69,3	
Итого за завтрак		450	17,327	17,424	93,561	484,62	
Второй завтрак	Сок	148	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		155	0,47	0	13,65	58,3	
Обед	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	9,892	3,348	14,412	131,168	
	Кура запеченная с луком и морковью	65	8,617	7,56	10,831	165,77	
	Рожки отварные	110	3,778	4,5615	27,8735	163,98	
	Компот из сухих груш	200	0,3	0	20,1	81	
	Хлеб пшеничный	30	2,46	0,348	14,334	71,7	
	Хлеб «Дарницкий»	27	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		632	27,153	16,1445	101,441	678,418	
Полдник	Кефир без сахара	152	6	5	8	102	
Итого за полдник							
Ужин		152	6	5	8	102	
	Овощи тушеные со свеклой	200	3,487	7,521	22,805	168,54	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
Итого за ужин	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за день		420	5,187	7,768	40,357	257,857	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 642128716983724773353688762694743216767611711832

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 03.06.2026 по 03.06.2027