

Меню приготавливаемых блюд на 27.08.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепту ры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 4							
Завтрак	Каша манная	150	5,518	6,515	22,328	169,43	
	Какао с молоком	150	3,602	4,015	5,919	73,1	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
	Масло сливочное	3	0,024	2,175	0,04	19,8	
Итого за завтрак		323	10,644	13,285	38,391	314,93	
Второй завтрак	Фрукты свежие – яблоки	108	0,432	0,432	10,584	48,6	
Итого за второй завтрак		108	0,432	0,432	10,584	48,6	
Обед	Борщ на мясокостном бульоне с томатной пастой	150	4,0285	5,179	5,827	84,1905	
	Котлета мясная	60	7,932	7,673	9,144	135,12	
	Каша гречневая рассыпчатая	80	3,812	3,89	18,683	126,94	
	Соус молочный	30	1,146	2,528	2,956	39,04	
	Компот из кураги	150	0,528	0	17,6	70,59	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	20	1,404	0,218	9,26	43,2	
Итого за обед		510	20,4905	19,72	73,026	546,881	
Полдник	Напиток из шиповника	150	0,4	0	11,7	50	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Итого за полдник		20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Ужин	Суфле из печени с рисом	75	6,2	36,1	8,1	126,12	
	Пюре картофельное	80	1,792	3,78	10,773	86,04	
	Соус томатный	30	0,484	1,16	1,628	20,9	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		280	3,976	5,187	29,953	185,878	
Итого за день		1241	37,0425	40,584	166,834	1179,69	

Меню приготавливаемых блюд на 27.08.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1							
День 4							
Завтрак	Каша манная	200	5,85	6,32	23,98	184,1	
	Какао с молоком	200	4,404	4,83	50,112	137,42	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
	Масло сливочное	3	0,024	2,175	0,04	19,8	
Итого за завтрак		433	12,528	14,095	89,288	420,22	
Второй завтрак	Фрукты свежие – яблоки	114	0,456	0,456	11,172	51,3	
Итого за второй завтрак		114	0,456	0,456	11,172	51,3	
Обед	Борщ на мясокостном бульоне с томатной пастой	200	4,205	6,004	7,015	96,8575	
	Котлета мясная	70	10,026	8,802	9,046	156,12	
	Каша гречневая рассыпчатая	100	4,765	4,8625	23,358	158,675	
	Соус молочный	30	1,146	2,528	2,956	39,04	
	Компот из кураги	200	0,66	0	24,495	97,95	
	Хлеб пшеничный	24	2,05	0,58	11,945	59,75	
	Хлеб «Дарницкий»	24	1,755	0,2725	11,575	54	
Итого за обед		648	24,607	23,049	90,39	662,393	
Полдник	Напиток из шиповника	200	0,533	0	15,6	66,6	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Итого за полдник		20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Ужин	Суфле из печени с рисом	95	7,85	45,7	10,26	159,7	
	Картофельное пюре	100	2,22	4,721	13,302	106,75	
	Соус томатный	30	0,484	1,16	1,628	20,9	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		350	4,404	6,128	32,482	216,967	
Итого за день		1565	43,495	45,688	238,212	1434,28	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 642128716983724773353688762694743216767611711832

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 03.06.2026 по 03.06.2027