

Меню приготавливаемых блюд на 1.09.2026

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 2							
Завтрак	Каша гречневая	150	6,814	7,16	29,3	197,93	
	Кофейный напиток на молоке	150	3,51	3,876	13,702	101,01	
	Батон	20	1,5	0,58	10,104	52,6	
Итого за завтрак		320	11,824	11,616	53,106	351,54	
Второй завтрак	Сок	146	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		146	0,4	0	11,7	50	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150	3,78	3,99	2,442	69,666	
	Жаркое по-домашнему	150	8,363	7,718	22,115	195,2	
	Компот из сухих яблок	150	0,072	0	17,61	66,58	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	30	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		500	15,961	12,267	65,613	444,046	
Полдник	Напиток из шиповника	150	0,4	0	11,7	50	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Итого за полдник		170	1,9	1,96	26,58	133,4	
Ужин	Соте из рыбы (минтай)	110	11,495	5,984	8,492	133,76	
	Зеленый горошек консервированный	50	1,47	0,094	2,96	18,6	
	Соус молочный	30	1,146	2,528	2,956	39,04	
	Чай с сахаром	150	0,06	0,015	7,996	31,138	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		360	15,811	8,853	31,96	270,338	
Итого за день		1496	45,896	34,696	188,959	1249,32	

Меню приготавливаемых блюд на 1.09.2026

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2							
День 2							
Завтрак	Каша гречневая	200	8,02	9,415	30,737	263,907	
	Кофейный напиток на молоке	200	4,478	5,088	20,035	138	
	Батон	30	2,25	0,77	15,156	78,9	
Итого за завтрак		430	14,748	15,273	65,928	480,807	
Второй завтрак	Сок	150	0,4	0	11,7	50	
Итого за второй завтрак		150	0,4	0	11,7	50	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	200	5,05	5,32	3,256	92,888	
	Жаркое по-домашнему	200	11,15	10,29	29,48	260,26	
	Компот из сухих яблок	200	4,8	0	36,81	140,65	
	Хлеб пшеничный	21	1,64	0,232	9,556	47,8	
	Хлеб «Дарницкий»	32	2,106	0,327	13,89	64,8	
Итого за обед		653	24,746	16,169	92,992	606,398	
Полдник	Напиток из шиповника	200	0,533	0	15,6	66,6	
	Печенье	20	1,5	1,96	14,88	83,4	
Итого за полдник		220	0,507	0	29,74	119,62	
Ужин	Соте из рыбы (минтай)	130	13,585	7,072	10,036	158,08	
	Зеленый горошек консервированный	50	1,47	0,094	2,96	18,6	
	Соус молочный	50	1,732	2,982	4,51	55	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,015	7,996	41,517	
	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,232	9,556	47,8	
Итого за ужин		450	15,54	9,415	39,77	298,136	
Итого за день		1903	55,941	40,857	240,13	1554,96	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 642128716983724773353688762694743216767611711832

Владелец Ленченко Наталья Васильевна

Действителен с 03.06.2026 по 03.06.2027